

# 青少年 參與賭博 情況

# 報告書 2010

鮑思高  
BOSCO YOUTH



服務網絡  
SERVICE NETWORK

青少年參與賭博情況報告書~2010

主辦



司打口家庭服務中心

贊助

澳門特別行政區政府  
社會工作局

## 目錄

1. 問卷調查背景
2. 調查方法及日期
3. 性別和年齡
4. 青少年賭博問題問卷(DSM-IV-MR-J)調查資料分析
  - i 對賭博的自控
  - ii 對賭博的依賴
  - iii 賭博對自己或家庭的影響
  - iv 所得分數及其賭博行為之介定
5. 青少年參與賭博的情況
  - I. 青少年和家人參與賭博的項目
  - II. 首先讓你接觸賭博
  - III. 青少年主要賭博的伙伴
  - IV. 每月平均花在賭博的金錢
  - V. 每月平均花費在賭博上的金錢佔日常收入的百分比
6. 總結
7. 建議

## 2010年「智醒少年」計劃 青少年賭博問題問卷 (DSM-IV-MR-J) 調查

### 問卷調查背景

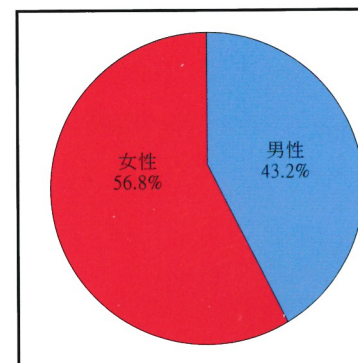
這次問卷調查是透過「鮑思高青年服務網絡---司打口家庭服務中心」和「澳門社會工作局」共同舉辦「智醒少年」計劃內進行。這個計劃主要是由參與團體的學生或會員參加預防沉迷賭博主題之訓練營，讓參加者提升抗「迷賭」能力。訓練營內除了讓青年人認識沉迷賭博的原因和禍害之外，還會介紹朋輩間拒絕賭博的技巧；最後利用"DSM-IV-MR-J"問卷調查給予參加者一個自我評估機會，瞭解賭博是否對自己和家人構成影響。

### 調查方法及日期

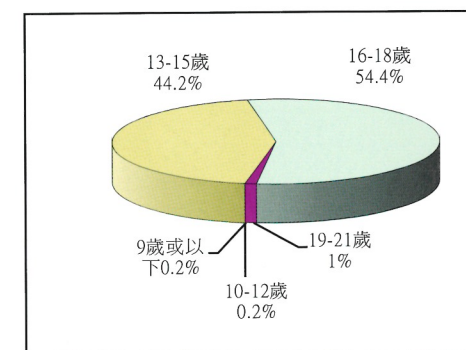
參加者自行填寫"DSM-IV-MR-J"問卷並記下自己的分數，待參加者將問卷交回，便公佈評分準則及其所得分數之界定，給予參加者了解自己的狀況。是次調查共發出660份問卷，成功收回584份，回收率88.5%。進行調查時期為 2009年4月至2010年3月。

### 性別及年齡

是次收到的584份問卷中，當中女性有332人，約佔56.8%，男性有252人，約佔43.2%。參加者主要透過青少年活動和教育機構參與本機構的「智醒少年計劃」，所以年齡分佈最多的為16-18歲之青少年，佔54.4%；其次是13-15歲，佔44.2%。而19-21歲佔1%、10-12歲及9歲或以下者同樣佔0.2%。



< 參加者性別圖 >



< 參加者年齡圖 >

青少年賭博問題問卷(DSM-IV-MR-J)調查資料分析

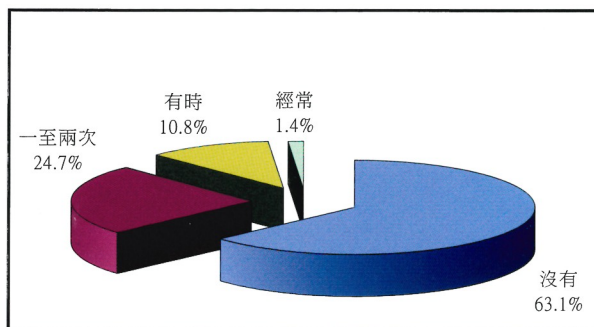
問卷說明

是次問卷主要是撮於澳門教育暨青年局德育中心與香港東華三院平和坊共同製作《劃清界線，認識賭博》教材套內。問卷設計主要為青少年對賭博的自我控制、依賴及賭博對自己 and 家人的影響作三方面的初步評估。問卷共有九題題目，以 "△" 為得分標準，並以分數多寡將評估者分別為三個不同層次；以下我們便會將是次 DSM-IV-MR-J 問卷問題所得之數據作分析：

i. 對賭博的自控

➤ 在過去12個月內，你有否想起有關賭博的事情或計劃怎樣賭博？

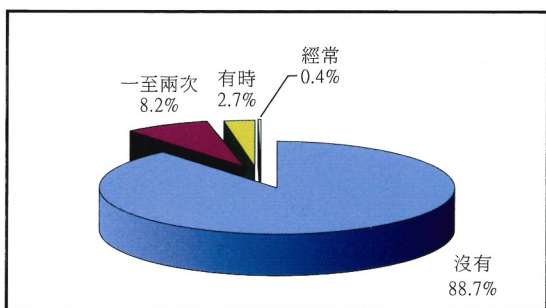
	人數	百分比
沒有	369	63.1%
一至兩次	144	24.7%
有時	63	10.8%
△經常	8	1.4%



有63.1%的參加者在過去一年內沒有經常想起有關賭博的事或計劃怎樣賭博，但分別有24.7%和10.8%的參加者有一至兩次和有時想起或計劃賭博的事情，甚至有1.4%的參加者有經常想起或計劃賭博。

➤ 在過去12個月內，你花費在賭博上的金錢是否比你計劃的多？

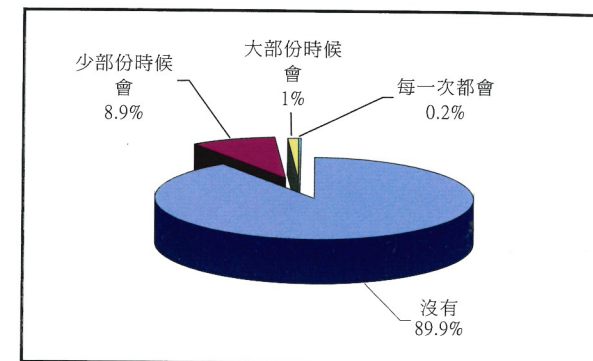
	人數	百分比
沒有	518	88.7%
一至兩次	48	8.2%
有時	16	2.7%
△經常	2	0.4%



絕大部份的參加者(88.7%)都沒有花費在賭博上的金錢比自己計劃的多，只有8.2%和2.7%的參加者表示有一至兩次和有時會有花費在賭博上的金錢比自己計劃的多，不多於1%(0.4%)的參加者經常在賭博會花費比自己計劃的多。

➤ 在過去12個月內，你曾否於賭輸後在另一天折返再賭，嘗試贏回所失的金錢？

	人數	百分比
沒有	525	89.9%
少部份時候會	52	8.9%
大部份時候會	6	1.0%
每一次都會	1	0.2%

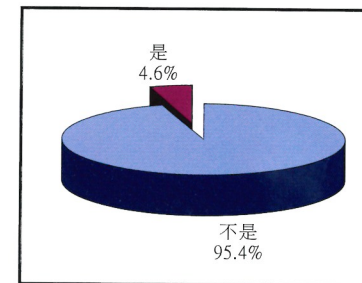


在賭輸後表示沒有於另一天折返再賭以求贏回所失的金錢為89.9%，但約有8.9%的參加者表示 "少部份時候會"，另外1%和0.2%的參加者分別表示 "大部份時候會" 和 "每一次都會"。

ii. 對賭博的依賴

➤ 在過去12個月內，你是否需要越賭越大以尋求所期望的刺激？

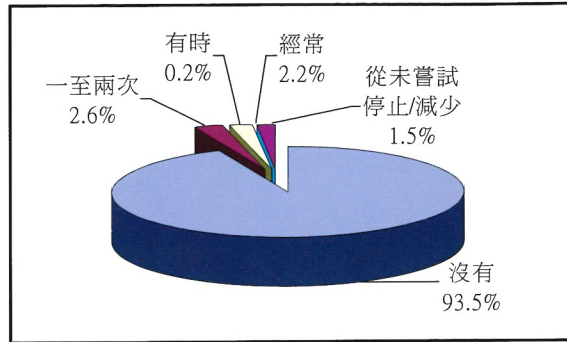
	人數	百分比
是	27	4.6%
否	557	95.4%



過去一年內，表示需要越賭越大以獲得所期望的刺激的參加者有4.6%，其餘95.4%的參加者表示不需要。

➤ 在過去12個月內，當你嘗試減少或停止賭博時，曾否感到煩躁不安或厭倦？

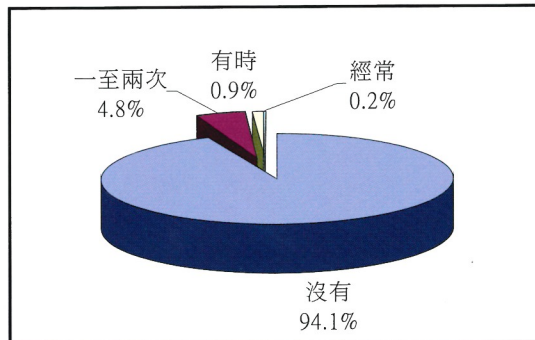
	人數	百分比
沒有	546	93.5%
一至兩次	15	2.6%
△有時	1	0.2%
△經常	13	2.2%
從未嘗試停止/減少	23	1.5%



有93.5%參加者表示沒有因嘗試減少或停止賭博而感到煩躁不安或厭倦；有1.5%表示從未嘗試停止/減少，但有5%的參加者(2.6%有一至兩次、0.2%有時、2.2%經常)會因嘗試減少或停止賭博而感到煩躁不安或厭倦。

➤ 在過去12個月內，你有否曾經在逃避問題或情緒不佳的時候進行賭博？

	人數	百分比
沒有	550	94.1%
一至兩次	28	4.8%
△有時	5	0.9%
△經常	1	0.2%

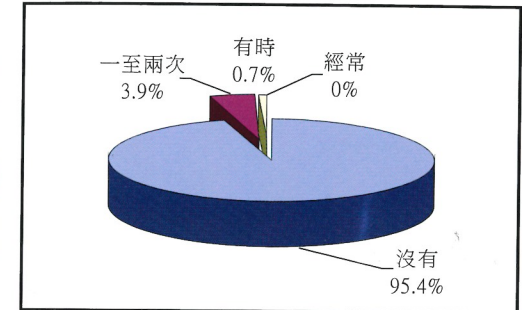


有0.2%的參加者表示經常因為逃避問題或情緒不好時進行賭博，有4.8%和0.9%的參加者分別有 "一至兩次" 和 "有時" 會出現想逃避問題或在情緒不好時進行賭博，但多數的參加者(94.1%)表示沒有因逃避問題或在情緒不好時進行賭博。

### iii. 賭博對自己或家庭的影響

➤ 在過去12個月內，你曾否因賭博而向你的家人說謊？

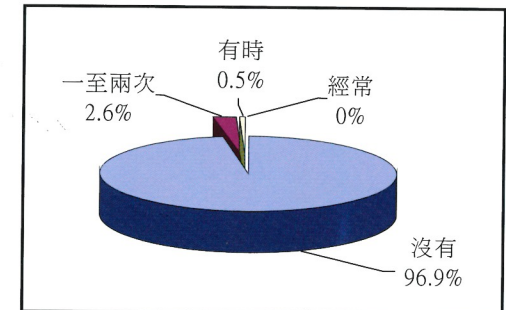
	人數	百分比
沒有	557	95.4%
△一至兩次	23	3.9%
△有時	4	0.7%
△經常	0	0%



"沒有"因賭博而向自己的家人說謊佔了大多數(95.4%)，但表示 "一至兩次"和"有時"因賭博而向自己的家人說謊分別為3.9%和0.7%。

➤ 在過去12月內，你曾否未經批准而把上學的膳食或交通費，以及家庭內與外的金錢花費在賭博上？

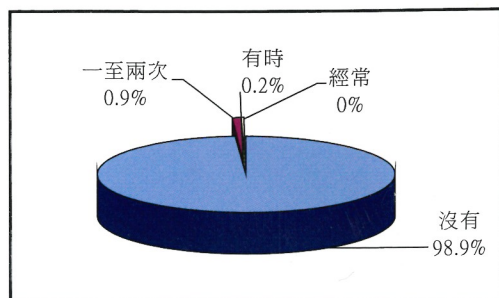
	人數	百分比
沒有	566	96.9%
△一至兩次	15	2.6%
△有時	3	0.5%
△經常	0	0%



"沒有"將一般生活費用在未經批准而取用花在賭博上的參加者居多數(96.9%)，但也有2.6%和0.5%的參加者表示一至兩次和有時會在未經批准而取用花在賭博上。

► 在過去12個月內，你的賭博行為曾否引致你的朋友/家人爭執，或出現缺課的情況？

	人數	百分比
沒有	578	98.9%
△一至兩次	5	0.9%
△有時	1	0.2%
△經常	0	0%



因賭博行為而和朋友/家人"一至兩次"和"有時"發生爭執或缺學的參加者分別為0.9%和0.2%，而沒有和朋友/家人發生爭執或缺學的參加者佔98.9%。另外沒有參加者"經常"因賭博行為引致自己的朋友/家人爭執，或缺學。

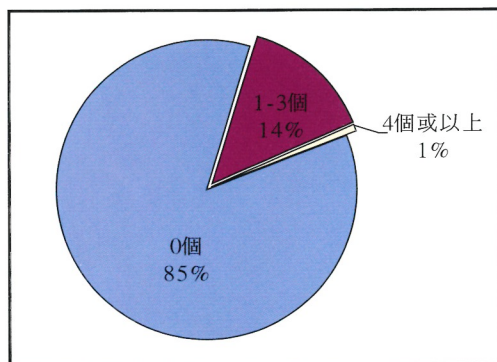
iv. 所得分數及其賭博行為之界定

答案中每一個△是1分

- 0分表示賭博行為暫未影響你的學業、家庭及人際關係
- 1-3分表示賭博行為可能嚴重影響你學業、家庭及人際關係
- 4分或以上表示你可能有病態賭博行為

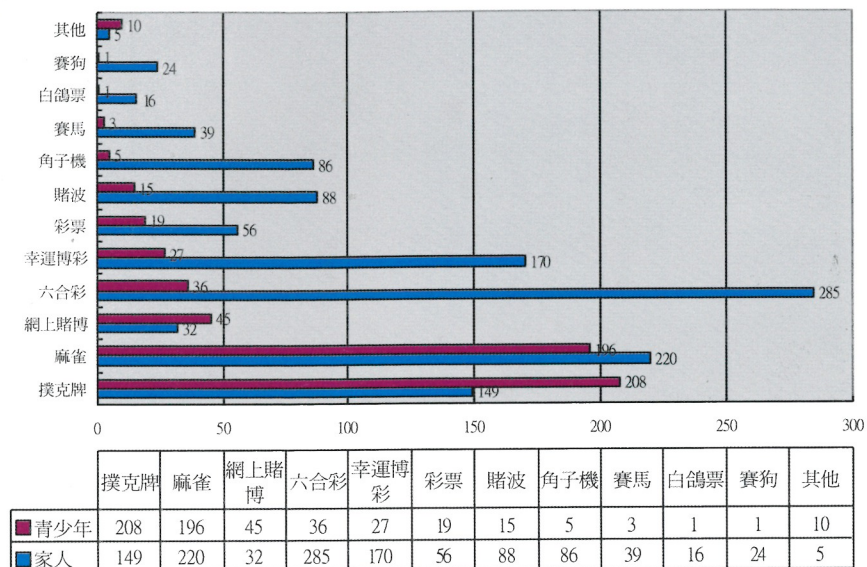
最後所得分數為"0分"者為498人，約佔85%，表示大部份參加者暫未受賭博影響其生活和行為；"1-3分"者為81人，約佔14%，表示該部份參加者賭博行為可能已嚴重影響學業、家庭及人際關係；"4分"者為5人，約佔1%，表示可能為有病態賭博行為

	▲ 0 個	▲ 1-3 個	▲ 4 個或以上
人數	498	81	5
百分比	85%	14%	1%



青少年參與賭博的情況

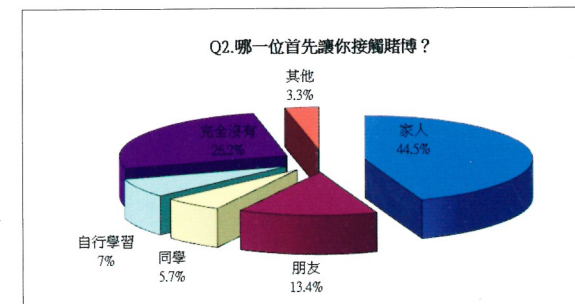
i. 青少年和家人參與賭博的項目



青少年最多參與賭博的項目分別為撲克牌和麻雀，而網上賭博則排列於第三位；較少參與賭博的項目分別為賽馬、白鴿票和賽狗。其家長依次為六合彩、麻雀及幸運博彩等。

ii. 首先讓你接觸賭博

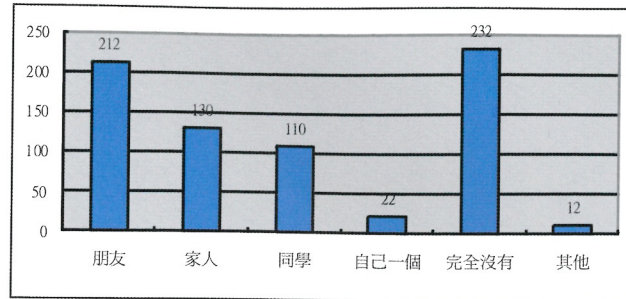
	人數	百分比
家人	260	44.5
朋友	78	13.4
自行學習	41	7.0
同學	33	5.7
完全沒有	153	26.2
其它	19	3.3



最多讓青少年首先接觸賭博的是家人，其次是朋輩(朋友和同學)，也有若干部份的參加者是自行學習和完全沒有參與賭博。

iii. 青少年主要賭博的伙伴

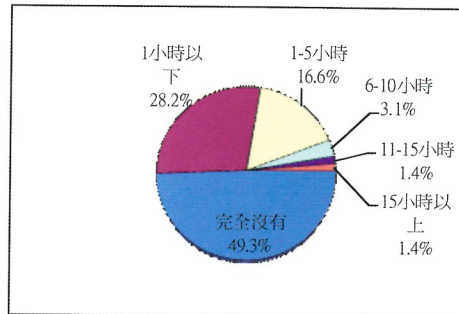
項目	人次
朋友	212
家人	130
同學	110
自己一個	22
完全沒有	232
其它	12



朋輩(朋友和同學)為青少年參與賭博時的主要伙伴，也有部份青少年家人為他們參與賭博時的伙伴。

iv. 每月平均花在賭博的時間

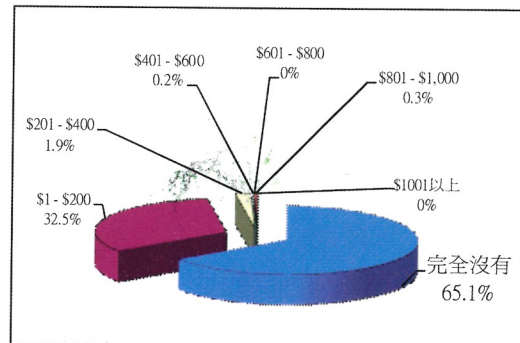
項目	次數	百分比
完全沒有	288	49.3
1小時以下	165	28.2
1-5小時	97	16.6
6-10小時	18	3.1
11-15小時	8	1.4
15小時以上	8	1.4



有49.3%的青少年完全沒有參與賭博，而有28.2%的青少年每月平均花1小時以下在賭博上，而花1-5小時和6-10小時在賭博上分別為16.6%和3.1%，而花11-15小時和15小時以上在賭博上的青少年均為1.4%。

iv. 每月平均花在賭博的金錢

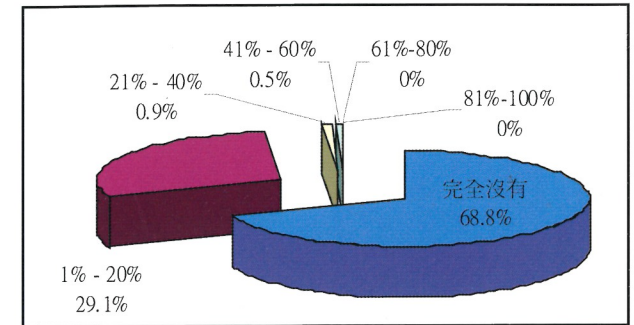
項目	次數	百分比
完全沒有	380	65.1
\$1 - \$200	190	32.5
\$201 - \$400	11	1.9
\$401 - \$600	1	0.2
\$601 - \$800	0	0
\$801 - \$1,000	2	0.3
\$1001 以上	0	0



有65.1%的青少年完全沒有花費金錢在賭博上，而有32.5%的青少年每月平均花費1-200元在賭博上，共有2.4%的青少年每月平均花費金錢在賭博上超過200元(\$201-\$400為1.9%、\$401-\$600為0.2%及\$801-\$1000為0.3%)。

v. 每月平均花費在賭博上的金錢佔日常收入的百分比

項目	次數	百分比
完全沒有	406	68.8
1%-20%	170	29.1
21%-40%	5	0.9
41%-60%	3	0.5
61%-80%	0	0
81%-100%	0	0
不明	4	0.7



有68.8%的青少年完全沒有花費金錢在賭博上，而有29.1%的青少年每月平均花費20%或以下日常收入在賭博上，有1.4%的青少年每月平均花費20%以上於賭博上。(21%-40%為0.9%、41%-60%為0.5%)。

## 總結

根據以上資料分析結果所得，總結以下各點：

有44.5%的被訪青少年首先接觸賭博活動是透過家人，而家人最常參與的博彩活動為六合彩，而被訪者中有6%表示有買六合彩，部份更表示有協助家人購買六合彩，另外，參考我們於世界盃期間舉辦的預防沉迷賭博活動—「世界盃大激鬥」中，在受訪的青少年中有40%會因為家人投注，而促使自己也投注，因此家長對賭博態度及習慣，會為子女帶來直接的影響，同時跟據澳門大學《青年問題賭博之形成研究》中亦指出，病態賭徒受父母影響程度最為顯著，家長和子女相處時，如對賭博行為掉以輕心，即使家長明白賭博對年青人帶來禍害，但如在言行上沒有一致的表現，會影響到子女的成長。

在推行預防沉迷賭博活動中，發現大多數青少年對賭博定義模糊，未能認清理解何謂賭博活動，更有8%參加者表示有參與網上賭博活動，香港明光社陳永浩博士指出，現時網上與賭博相關的活動可分三類，包括帶賭性質的網上遊戲、賭博資訊網站、網上賭場，三項性質階對青少年造成影響，即使遊戲沒有金錢利益成份，亦會減低青少年對賭博問題的警覺性，而賭博資訊網站容易誘使青少年參與賭博活動，如果是參與網上賭場，更加是沒有時間規限可持續投注，青少年容易沉迷。另外，在賭博的金額方面，只有65.1%的參加者完全沒有花費金錢在賭博上，32.5%的被訪青少年每月平均花費1-200元於賭博活動上，更有2.4%的人每月平均花費金錢在賭

博上超過200元，同時在所有參加者中有5%的人曾進入賭場參與賭博活動，他們均全是全職中學或大學生，表示賭博風氣在年青人生活中廣泛流傳，而在連續兩年的調查中均有15%參與活動的同學受賭博問題影響，表示賭博風氣仍對青少年造成一定的影響。

## 建議

特區政府於2011年施政報告中表明，在強化博彩調控監管項目中表示推動負責任博彩，研究制定有關指引，此部份實應加快推行速度，自從2002年開放賭權至今已經有八年歷史，由2003年11間賭場增加到2010年第三季共33間賭場，可見賭博行業發展速度之快，在澳門只有29.5平方公里的細小地方有著33間賭場之多，賭業發展的一舉一動，與市民息息相關，不論正面與負面影響均已觸動著澳門人的脈搏，對心智未成熟的青少年影響更甚。

負責任博彩是一項全方位制度，澳門大學博彩研究所指出，負責任博彩需要由政府、博彩者及其親友、博彩營運商、問題賭博防治機構、及教育與其他社區團體，五方面共同承擔責任，以減少博彩業為原居地帶來的負面影響，但在賭權開放八年後的今日仍未能訂出清晰指引，明顯未能配合賭業極速發展的社會步伐，坊間對負責任博彩了解仍然疲憊，因此應加快推行速度，同時為避免青少年成為問題或病態賭徒，有四項提升保護青少年沾染賭風的措施及行動宜盡快執行：



### 落實啟動「進入娛樂場人士年齡的規定」立法程序

早在數年前，特區政府已提出要把進入賭場人士的年齡規定由18歲提升至21歲，在2010年施政報告中更列明，修改有關進入娛樂場人士年齡的規定，但時至今日，法例仍未出台，因此應加快落實啟動立法程序。

### 杜絕未滿合法博彩年齡人士進入博彩區

同時應立即規管博彩營運商，對所有進入賭場的人士實施證件檢查程序，確保進入賭場人士合符法定的年齡，避免心智未成熟的年青人，在自制能力較弱時沾上賭博的習慣，種下沉迷賭博的禍根。

### 持續推行「負責任博彩」教育工作

在世界盃大激鬥活動中，分別有74%及64%被訪者會因為「覺得會輸」及「不懂投注方式」而不作投注，因此在學校推行問題賭博的預防教育工作時，讓學生深入明白賭場及投注機構的運作及賺錢方式等十分重要，好讓他們跳出賭博的迷思，明白賭博非投資或賺錢的工具。

### 監察及規範博彩宣傳渠道

避免於學校附近及青少年可接觸的途徑發放賭博的廣告資訊，同時在廣告中加設警告字句，並檢視廣告內容有否誤導成份。例如發財車的數量、乘客的年齡限制、廣告燈箱的尺寸及內容限制等。

### 參考資料

Chan, M L(2007) "Cultural Significances in Preventing and Treating Problem Gambling:A Systemic and Multi-disciplinary Team Approach". In T L Shek, T L Yiu, and M L Chan(Eds.) Proceedings of Inaugural Asian Pacific Problem Gambling Conference 2005 –Advances in Problem Gambling Theory, Service and Research in the Asia-Pacific Region, HongKong, 36-56.

Shek, T L (2007) "Prevention of Youth Gambling Problem: Relevance of Positive Youth Development Programs" In T L Shek, T L Yiu, and M L Chan (Eds.) Proceedings of Inaugural Asian Pacific Problem Gambling Conference 2005- Advance in Problem Gambling Theory, Service and Research in the Asia-Pacific Region, HongKong, 137-153

Bauman,K.E and Ennett, S.T, (1996) On the importance of peers influence for dolescent drug use:commonly neglected considerations, Addiction.

東華三院 (2007)《劃清界線，認識賭博》教材套 澳門教育暨青年局德育中心

梁翠環 陳福龍 (2007)《你才·理財》香港東華三院健康理財家庭輔導中心

林一鳴 (2005)《FQ 智叻星 - 親子理財 50 課》香港經要文化出版有限公司

關伯倫 (2001)《EQ 人生路》香港藝邦文教出版社

青少年問題研究系列 (2004)【香港青少年應付壓力的狀況】